

# Le Circuit du Lac de Sainte Marguerite et des Sources de Jérusalem

Une randonnée proposée par bernardino



Randonnée n°74803

La station de ski des Orres offre en été de beaux circuits de randonnée, celui-ci est un des plus fréquentés.

<b>Durée :</b>	4h55	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	10.53km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	664m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	656m	<b>Régions :</b>	Alpes, Massif du Parpaillon, Dauphiné
<b>Point haut :</b>	2237m	<b>Commune :</b>	Les Orres (05200)
<b>Point bas :</b>	1654m		

## Description

Stationner au parking de Pra Paisset (D), grand départ de sentiers, le grand panneau au début de la piste forestière vous propose toutes les destinations possibles à partir de là. Pour contrarier le panneau, le départ se fait par le sentier très pentu sur la gauche du panneau. Atteindre rapidement la route, passer au dessus de la barrière de protection et rester sur la route jusqu'aux premières maisons. Prendre alors à droite la large piste qui passe devant l'atelier municipal et rejoindre ensuite le départ du sentier, panneau jaune indiquant le Lac Sainte Marguerite.

(1) Rester sur le sentier de gauche, cheminer sur une pente très douce pour atteindre après un virage en épingle un nouveau carrefour, où un autre panneau précise les directions.

(2) Entreprendre alors une montée plus accentuée, parvenir au virage de la Cabane de l'Eysalette (qui n'existe plus) avant de poursuivre en forêt encore puis en alpage. Entamer alors la dernière grimpe qui se termine au Lac de Sainte Marguerite.

(3) Longer alors la rive gauche pour un retour par l'alpage supérieur et rejoindre le sentier qui mène aux Cabanes du Lac bien visibles. Au virage suivant le sentier se transforme en piste et une descente rapide mène au carrefour des Sources de Jérusalem.

(4) Prendre à gauche et 600m plus loin atteindre les sources.

(5) Revenir au point (4), reprendre à gauche la piste, des sentiers coupent les virages, parvenir au carrefour du sentier menant à la Via Ferrata.

(6) Rester sur la piste de droite, parvenir à la Bergerie de Gavtier ::7: puis au parking.

## Points de passages

- D/A Parking de Pra Paisset**  
N 44.484673° / E 6.550149° - alt. 1654m - km 0
- 1 Panneau Sainte Marguerite**  
N 44.481236° / E 6.556032° - alt. 1790m - km 0.86
- 2 Carrefour sentiers**  
N 44.476471° / E 6.555438° - alt. 1932m - km 2.02
- 3 - Lac de Sainte-Marguerite**  
N 44.454615° / E 6.558708° - alt. 2225m - km 4.88
- 4 Carrefour Jérusalem**  
N 44.465826° / E 6.548995° - alt. 1937m - km 6.97
- 5 - Sources de Jérusalem**  
N 44.467406° / E 6.543269° - alt. 1963m - km 7.47
- 6 Carrefour Via Ferrata**  
N 44.472713° / E 6.547564° - alt. 1733m - km 9.16
- 7 Bergerie de Gavtier**  
N 44.477123° / E 6.549144° - alt. 1702m - km 9.67
- D/A**  
N 44.484651° / E 6.550134° - alt. 1654m - km 10.53

## Informations pratiques

Pas d'abri sur ce circuit.

Point d'eau à la Bergerie Gavtier, possibilité de prendre de l'eau aux ruisseaux avant le lac, notamment aux endroits où l'eau sort de terre.

**Sources de Jérusalem:** Pourquoi Jérusalem? parce que, jusqu'au XVIIIème siècle, les sources de Jérusalem, Muretier ainsi que d'autres terres appartenaient à l'ordre de Saint Jean de Jérusalem et de Malte.

## A proximité

**Vallon du Muretier:** Avant les sources part à gauche un sentier desservant ce vallon. Les courageux le prendront et prolongeront la randonnée vers le Col du Pouzenc et le sommet lui même (attention cette randonnée sera à classer Très Difficile).

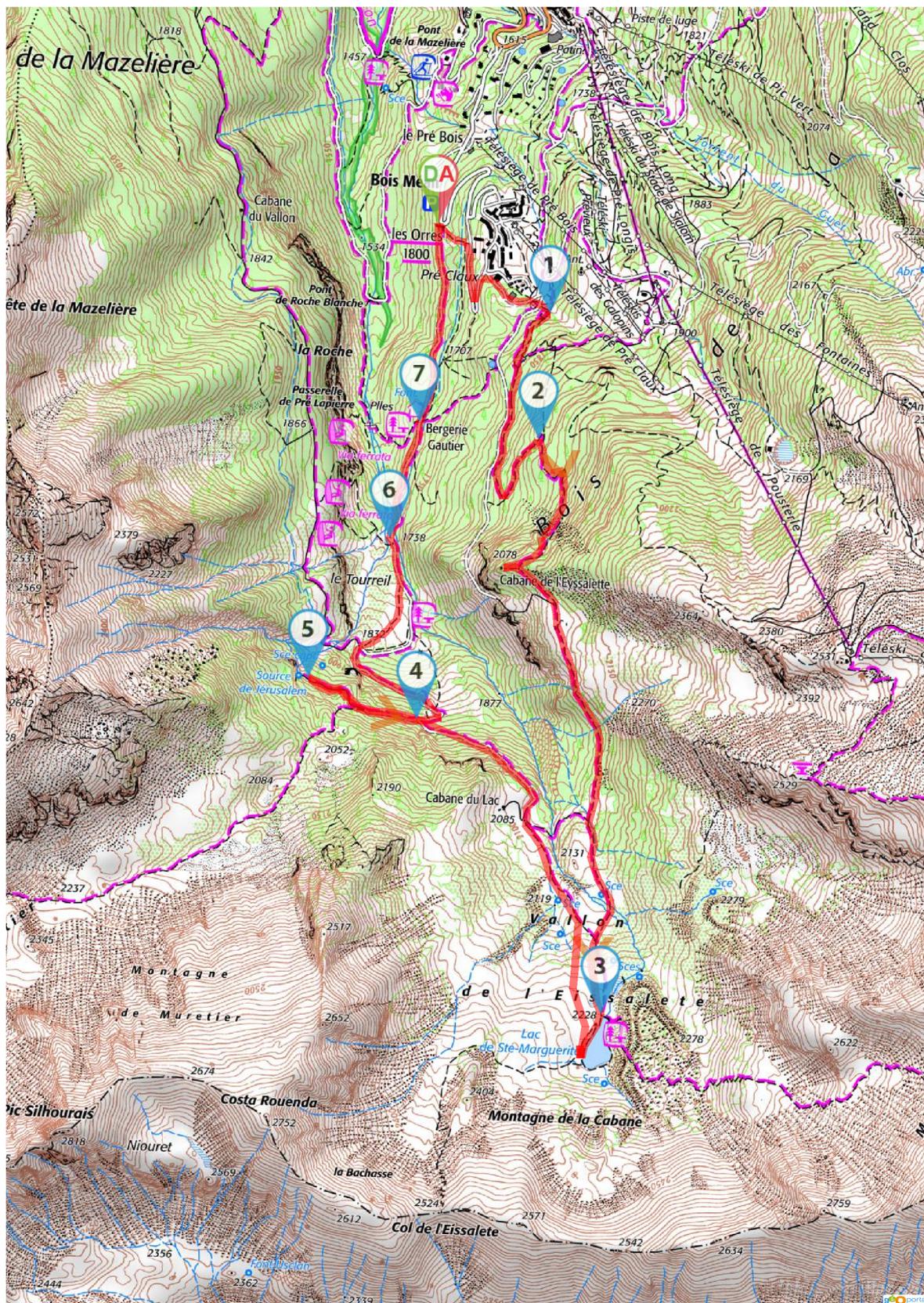
La station des Orres.

Le barrage de Serre Ponçon.

Embrun.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-circuit-du-lac-sainte-marguerite-et-d/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**