

Sommet du Méale



Randonnée n°1502536

Une randonnée proposée par dauphinois

Une jolie balade en boucle, assez bien ombragée, mais qui offre quand même de nombreux points de vue sur la majorité du parcours. La vue depuis le sommet est remarquable.

| | | | |
|---------------------------|--------|---------------------------------|---------------------------------------|
| Durée : | 4h55 | Difficulté : | Moyenne |
| Distance : | 9.77km | Retour point de départ : | Oui |
| Dénivelé positif : | 739m | Activité : | A pied |
| Dénivelé négatif : | 739m | Régions : | Alpes, Massif du Parpaillon, Dauphiné |
| Point haut : | 2403m | Commune : | Saint-Sauveur (05200) |
| Point bas : | 1664m | | |

Description

Départ du parking de la forêt sur la commune des Orres. À partir du village, se diriger vers l'église et continuer en direction du Méale et du parking de la forêt. Les deux derniers kilomètres ne sont pas goudronnés.

(D/A) Partir au Nord par un sentier perpendiculaire au parking en suivant la direction du Méale par le Serre.

(1) Prendre à droite le chemin forestier orienté Sud-Est.

(2) Bifurcation commune aller/retour. Suivre de nouveau un sentier qui monte à gauche par de larges lacets.

(3) Au lieu-dit le Serre, tourner en épingle à droite. Laisser un chemin à gauche.

(4) Bifurcation commune aller/retour. À la Croix de Pierre, virer à gauche et, par une série de lacets, atteindre le sommet du Méale.

(5) Du sommet, cheminer un peu sur la crête avant de reprendre le sentier de la montée jusqu'à la Croix de Pierre.

(4) Bifurcation commune aller/retour. Prendre à gauche en direction de La Patrière. Ce sentier n'est pas présent sur les cartes IGN mais, là encore, il y a des panneaux à chaque carrefour. Continuer par le sentier en lacets qui vire ensuite à l'Ouest.

(6) À la Patrière, un court aller-retour conduit à un point de vue. Couper une piste (1955m).

(7) Retrouver la large piste forestière que l'on suit, à droite, dans une direction Nord-Ouest.

(2) Bifurcation commune aller/retour. Reprendre, en face, le trajet emprunté à la montée pour rejoindre le parking de départ dans la forêt **(D/A)**

Points de passages

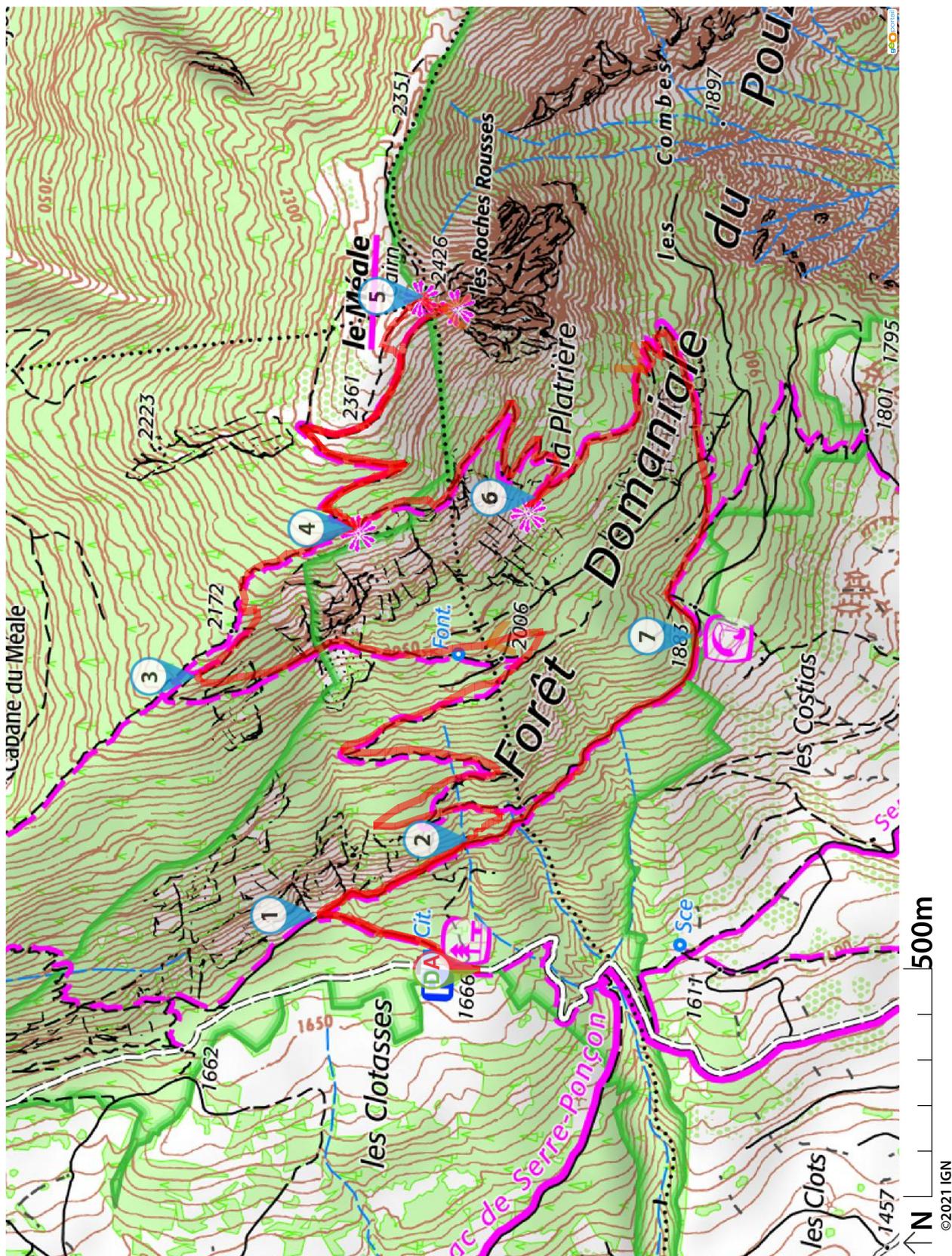
- D/A Parking de la forêt**
N 44.529278° / E 6.549017° - alt. 1664m - km 0
- 1 Chemin forestier à droite**
N 44.532462° / E 6.550551° - alt. 1714m - km 0.4
- 2 Chemin montant à gauche**
N 44.529481° / E 6.552628° - alt. 1783m - km 0.78
- 3 Le Serre**
N 44.534811° / E 6.55715° - alt. 2121m - km 3.14
- 4 Croix de Pierre**
N 44.531733° / E 6.561248° - alt. 2250m - km 3.73
- 5 Sommet du Méale**
N 44.530361° / E 6.567667° - alt. 2398m - km 4.82
- 6 La Patrière**
N 44.528154° / E 6.562102° - alt. 2097m - km 6.92
- 7 Large piste forestière**
N 44.525075° / E 6.558266° - alt. 1878m - km 8.29
- D/A Parking de la forêt**
N 44.52927° / E 6.549028° - alt. 1664m - km 9.77

Informations pratiques

Il y a quelques balises anciennes pour la montée (Rond Rouge sur Fond Blanc) et des panneaux à chaque carrefour sur tous le parcours.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-sommet-du-meale/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

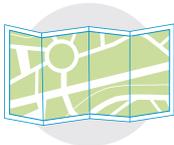
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



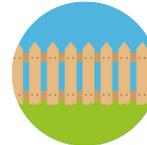
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.